

# COSTA DE TEIS (VIGO)

Adela Leiro, Mon Daporta  
febreiro 2019



**Distancia:** 4 km (ida e volta)  
**Dificultade:** baixa



Praia de Ríos.



3-Porto de Teis

A beira do mar de Teis (Vigo), nas zonas que non están ocupadas por instalacións industriais e portuarias e na contorna do monte da Guía, aínda conserva espazos sen transformar nos que se acollen abrigos para embarcacións menores e pequenos areais, espazos para o lecer para as persoas das proximidades.

Estes lugares pódense percorrer nun paseo duns 4 Km (ida e volta) que saíndo dos **Ríos** e seguindo en parte a “Senda azul - litoral e monte da Guía” sinalizada polo concello á que podemos engadirlle un algo de aventura se na **punta da Guía**

abandonamos o trazado para darlle a volta por un carreiro a media altura dos cantís que enlaza logo na escaleira que baixa á praia que hai en fronte do **illote Cabrón** e continúa despois polo bosque ata saír á outra escaleira que baixa á beira ao pé da **praia da Lagoa** e a alongamos ata a **praia da Manquiña**. A volta, para camiñar máis comodamente e para aforrar tempo, farémola polo roteiro sinalizado.

Se queremos aproveitar para contemplar unha boas panorámicas de Vigo e da ría podemos subir ata o miradoiro do **cume da Guía**.



Litoral de Teis





4-Praia da ETEA



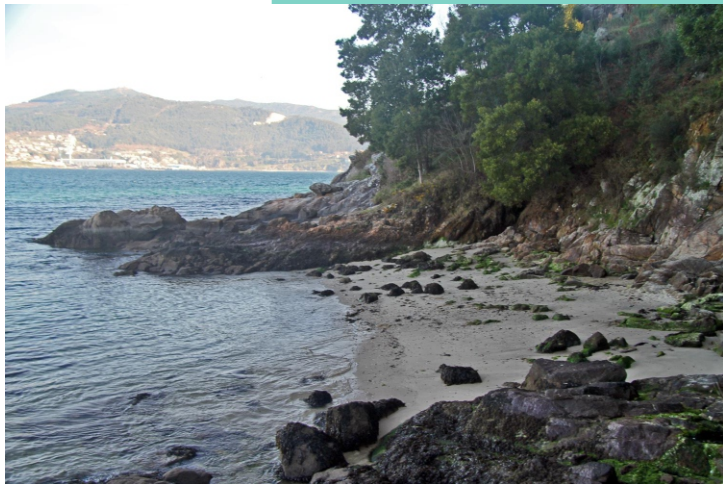
5-Praia e punta de Areiño



6-Praia e punta da Guía



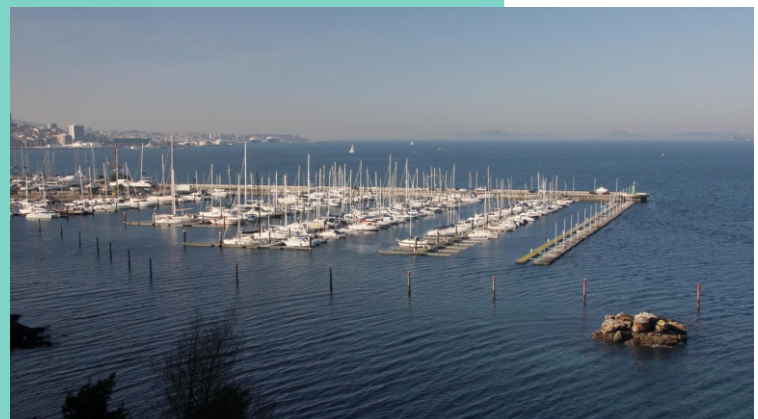
6-Praia e punta da Guía.



Punta da Guía



7-Illote Cabrón



8-Punta do Corno. Porto deportivo.





Praia da Lagoa



9-Praia da Fábrica



Praia de Manquiña



Faro da Guía



Vigo desde a Guía